

# 2026년 공주시종합사회복지관 하반기 프로그램

## 수강생 모집

모집대상  
공주시민

접수기간  
2026.7.1 ~ 7.3  
(점심시간제외)

수강기간  
2026.7.13 ~ 12.11  
(5개월)

수강료 납부  
2026.7.8 ~ 7.10  
(추후 문자 별도 안내)

### 접수 안내

#### 1 방문 및 전화접수

- 프로그램 1인 1과목 신청 (특화프로그램 예외)  
예시) 프로그램 1과목 + 특화프로그램 1과목

※ 접수 통화량이 많아 연결이 어려울 수 있습니다

#### 2 정원초과 접수 프로그램

- 컴퓨터추첨 : 해당과목의 강사 입회하에 공개추첨
- 추첨 과목 발표: 2026. 7. 8
- 추첨 결과 및 등록방법 개별 문자 안내

문의 전화 041-840 - 8820

구분	금액
일반인	50,000원
만65세 (61년생부터)	25,000원
장애인	25,000원
기초생활수급자	면제
국가보훈대상자	면제
신규전입자	면제
신규전입자	관외에 1년 이상 주민등록이 되어 있다가 3년 이내 공주시로 전입한 대상자

- ✓ **확인사항** • 수강생 출석율 50%미만일 경우 폐강할 수 있음
- 프로그램반별 모집정원이 70% 미만 등록 시에는 폐강할 수 있음



공주시종합사회복지관 이야기 마당



"복지와 행복을 함께하는"  
공주시종합사회복지관

# 2026년 공주시종합사회복지관 하반기 프로그램 운영 일정

성인 교육문화	내 용	강사	강의실	정원	요일/시간
사군자의향기	난초, 대나무, 구성법, 국화 등 등기법 배우기	최숙자	202호	27	월 / 14:00~15:50
					금 / 10:00~11:50
댄스스포츠	라틴댄스(차차, 룸바, 자이브)와 모던댄스	김은채	303호	30	월 / 10:00~11:50
					목 / 14:00~13:50
붓글씨명필반	서체별 기초 습득으로 독창적 작품구성	이일권	202호	27	월,수/10:00~15:50
생활영어	영어로 듣기, 말하기, 읽기, 쓰기	이계련	106호	30	월,금/10:00~11:50
온몸체조	교정운동으로 온몸을 바로잡는 체조	박영환	301호	30	화,목/16:00~17:50
밸런스요가	신체 중심의 신체 코어 잡기 요가	오진숙	301호	40	화,목/10:00~11:50
디톡스요가	독소와 노폐물을 배출하는 요가	노수연	301호	40	화,목/14:00~15:50
서예문화교실	정교한 설명과 활달한 시필의 한문/한글 서예	이요규	202호	24	화,목/10:00~11:50
서예야놀자	기초필획부터 시작하여 실생활 작품 완성	구경자	202호	27	화,목/14:00~15:50
먹그림서당	문인화와 수묵화 실습을 통해 전문성 습득	이경호	202호	24	수,금/14:00~15:50
에어로빅	경쾌한 음악에 맞추어 추는 심폐 강화 운동	노현진	201호	40	수,금/10:00~11:50
어르신청춘교실	내 용	강사	강의실	정원	요일/시간
몸펴기교정운동	스스로 바른 자세를 익히는 운동	유재금	301호	40	월 / 14:00~15:50
					수 / 10:00~11:50
웃음보따리	웃음치료 및 레크레이션과 실버체조	김소영	201호,106호	20	월,수/10:00~15:50
라인댄스	줄을 맞추어 방향바꾸며 추는 댄스	이예서	303호	40	월,수/14:00~15:50
노래가좋아	이야기와 함께 하는 노래부르기	이영희	201호	40	월,목/14:00~15:50
함께가요	이야기와 함께 하는 노래부르기	김은숙	201호	40	화,목/10:00~11:50
실버댄스스포츠	라틴댄스(차차, 룸바, 자이브)와 모던댄스	양은희	201호	40	화,수/14:00~15:50
주민동아리	내 용	강사	강의실	정원	요일/시간
풍물교실	사물(쟁과리, 북, 장고, 징) 익히기	김현식	301호	40	월,금/10:00~11:50
기타교실	기타 연주의 기초 기능 습득	김재웅	302호	30	월,금/10:00~11:50
건강들봄백년밥상	어르신 식생활 지원을 위한 요리	이경자	104호	15	월 / 10:00~11:50
예술사진반	DSLR 카메라 사진기법 이론 및 실기	조은자	106호	15	화,목/10:00~11:50
시조교실	내포제 및 석암제 시조	유옥자	106호	15	화,목/14:00~15:50
우리춤	우리 전통 무와 창작무를 바탕으로 한 춤 체조	홍경애	303호	40	화 / 14:00~15:50
					수 / 10:00~11:50
하모니카	하모니카의 연주법 원리	이종성	302호	30	수 / 10:00~11:50
특화 프로그램	내용	강사	강의실	정원	요일/시간
기억ON	치매예방을 위한 뇌·신체 건강증진 운동	명나리	302호	15	월 / 14:00~15:30
희망스텝	신경계 재활 대상 리듬운동 기반 재활무용	명나리	302호	15	월 / 15:30~17:00
활력덤벨체조	덤벨을 이용한 전신 체조 근력 향상과 활력 증진	김효종	301호	15	수 / 14:00~15:50